



Rezept der Woche

## Rote Bete-Salat mit Honig-Apple

1 Bund rote Bete, fein gewürfelt ½ Apfel, fein gewürfelt Rote Zwiebel, fein gehackt	in einer Schüssel vermengen. Alternativ alles zusammen in der Küchenmaschine hacken.
2 EL Olivenöl 1 EL Lieblingssessig 2 TL Lieblingshonig	vermengen und gut mit der Rote-Bete--Mischung verrühren. Mit
½ TL Salz Prise Pfeffer	abschmecken. Optional für Feinschmecker noch
gehackte Korianderblätter Schafskäse, gewürfelt	hinzufügen.

Bei dem Dressing kommt es auf die eigenen Vorlieben an; ich nehme manchmal auch bis zu 2 EL hellen Balsamico-

Essig und dann etwas mehr Honig, einfach ausprobieren!

KraftFeld Gartengemüse - Görbelheimer Mühle 1 - 61169 Friedberg

Tel. 0163 6374165 - [hallo@kraftfeld-gartengemuese.de](mailto:hallo@kraftfeld-gartengemuese.de) - [www.kraftfeld-gartengemuese.de](http://www.kraftfeld-gartengemuese.de)

